



Om voor te smelten

Cosmo geeft de drie beste excuses om veel ijs te eten. Op naar het vriesvak van je supermarkt!



- Chocolate Therapy, de nieuwste, tijdelijke Ben & Jerry's-smaak, zit zo vol chocoladepudding-roomijs en chocoladekoekjes dat je er elke boze bui/aanval van PMS/liefdesverdriet mee weg-eet. En anders geeft de gedachte dat Ben & Jerry's het WWF en War Child steunt je wel een voldaan gevoel.
- Het op-en-top zomergevoel: flodderjurkje over je bikini, strand-

tas aan je arm en in je hand een ijsje. Als je slim bent eentje van Ola, want daarmee maak je kans op een complete outfit uit Ola's nieuwe kledingcollectie Summer Inside. Gewoon kopen kan natuurlijk ook. Voor meer info: www.ola.nl.

- Oké, caloriearm is anders, maar een bolletje ijs op z'n tijd is echt niet zo slecht. Daarmee krijg je namelijk 100 calorieën binnen en vergeleken met een stuk taart (350 calorieën) of een stuk camembert (320 calorieën per 100 gram) valt dat reuze mee! BRON: WWW.E-GEZONDHEID.BE



BIER VOOR HAAR

Met de **Wieckse Rosé** is het eerste, echte ladybiertje eindelijk een feit. Net zo roze als de gedoodverfde rosé, maar veel sprankelender, frisser, en minstens zo lekker. Bovendien erg terrasjeswaardig, want dit witbier wordt geschonken in een hoog, slank en elegant glas. Daar houden we van!

4X HIP UIT HAPPEN

Bij welke nieuwkomers van het afgelopen halfjaar wil je elke dag wel eten?

Lotz In dit glazen huisje in Amsterdam-Zuid zak je prinsheerlijk weg in pluche stoelen en bestel je *lotz* of lekkers: pasta's, tapas, broodjes, maar ook grotere vlees- en visgerechten van de grill. Aan de bar borrelen kan ook! Beethovenstraat 301, Amsterdam, www.lotz.nl

Lepel Aan de Schiedamse Stadsgracht opende twee maanden geleden restaurant Lepels haar deuren. Die lepels heb je eigenlijk alleen nodig als je voor een hele of halve portie gaat, want trek je je terug in de Lounge, dan worden heerlijke *fingerfoods* geserveerd. Allemaal even licht en *healthy*! Korte Haven 5, Schiedam, www.marcsmeets.nl

Nieuwe Koningin De opvolgster van restaurant De Koningin heeft even op zich laten wachten, maar is sinds een paar maanden een feit. De kroon op een bezoekje bij mooi weer is de tuin, waar je de Franse, Italiaanse en Oosterse gerechten (€8 per stuk) opsmikkelt onder de ruisende bomen. Koninginneweg 14, Haarlem, www.nieuwekoningin.nl

Dauphine Nog een royalty in horeca-land! Waar eerst de Renault-garage was, kun je nu in Dauphine (Frans voor kroonprinses en een van Renaults populairste modellen in de jaren zestig) genieten van uitgebreide ontbijtjes, royale lunches, diners en de oesterbar. Prins Bernhardplein 175, Amsterdam, www.caferestaurantdauphine.nl

SHAKE IT, BABY!

Dankzij Jamie Oliver gaan we elke zaterdag naar de markt, trekken we de *herbs* met bosjes uit de vensterbanken, en zijn we massaal aan de vijzel geraakt. Die kunnen we nu wel weggooiën, want Jamie bedacht iets veel makkelijkers om kruiden en specerijen (droog en vloeibaar!) in te malen en mixen: de Flavour Shaker (€29,95). Lijkt op een normale shaker, maar het balletje perst extra veel smaak uit alles wat je erin stopt. Handig voor zomerse dressings en marinades. www.flavourshaker.nl.



KRUIP IN STIJL ACHTER DE BARBECUE MET ZO'N SCHATTIG FLAMENCO-SCHORT VOL POLKADOTS (€17,50) BESTELLEN KAN OP WWW.GADGETHOUSE.NL